

Exemplarischer Wochenablaufplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00 – 9:30	Ankunft / Begrüßung / Umkleiden	Ankunft / Begrüßung / Umkleiden	Ankunft / Begrüßung / Umkleiden	Ankunft / Begrüßung / Umkleiden	Ankunft / Begrüßung / Umkleiden
9:30 – 10:00	Infos von der Campleitung und Kennlernspiele	Mentaltraining	Ausflug	Freestyletricks	Turnier- Vorbereitung
10:00 – 12:00	Training 1	Training 3	Ausflug	Training 5	Fußballgolf, Torschussradar
12:00 – 13:00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13:00 – 14:00	Social Media Challenge	Quiz	Probeturnier	Baden oder Ausflug	Abschluss-Turnier
14:00 – 15:00	Training 2	Training 4	Probeturnier	Baden oder Ausflug	Siegerehrung / Umkleiden / Verabschiedung / Abholung
15:00 – 15:45	Training 2	Training 4	Probeturnier	Baden oder Ausflug	
15:45 – 16:00	Umkleiden / Verabschiedung / Abholung	Umkleiden / Verabschiedung / Abholung	Umkleiden / Verabschiedung / Abholung	Umkleiden / Verabschiedung / Abholung	

Anmerkung: Der Plan stellt den idealtypischen Ablauf einer Campwoche dar und einzelne Programmpunkte können variiert werden. Änderungen sind vorbehalten.