

teco7 FAQ



Was zeichnet TECO7 aus?

TECO steht für Technik und Koordination - die 7 benennt die Anzahl unserer Trainingsschwerpunkte. Im Zentrum unseres Trainings steht die Förderung von sportmotorischen und koordinativen Fertigkeiten, das Erlernen von spezifischen Techniken, sowie die Erweiterung des Bewegungsschatzes. Durch die Verknüpfung mit Fußball Freestyle fördern wir nicht nur die Entwicklung besonderer fußballerischer Fähigkeiten, sondern auch die Freude am Spiel, die Kreativität und Individualität. Unser Trainerteam umfasst Spezialisten aus den Bereichen Sportwissenschaft, Mentaltraining, Pädagogik und Fußball Freestyle.

Was sind unsere Ziele?

Mit TECO7 schaffen wir eine neue Fußballkultur, bei der Kinder auf der ganzen Welt das Fußballspielen durch Ausprobieren mit- statt gegeneinander ohne Druck und Drill erlernen. Du sollst dich bei unserem Training frei entfalten können und deine Technik mit Freude und Leichtigkeit verbessern. Neben dem Sportlichen ist uns auch deine persönliche Entwicklung besonders wichtig. Wir legen daher großen Wert auf Respekt, Fairness und ein konstruktives Miteinander.

Was zeichnet die TECO7 Trainingsmethode aus?

Unser Trainingsprogramm umfasst mehrere hundert innovative Übungen, die von uns für das klassische Fußballtraining adaptiert wurden. Durch das intensive Training mit dem Ball perfektionieren die Spielerinnen und Spieler ihre Technik und werden dadurch ermutigt, selbstbewusst in 1 gegen 1 - Situationen zu gehen und diese kreativ zu lösen. Zusätzlich werden die Kinder durch die ständigen Erfolge beim Erlernen der Tricks motiviert, auch außerhalb des Trainings zu üben.

Für wen eignet sie die TECO7 Methode?

Die Trainingsmethode von TECO7 ist für jede Altersgruppe geeignet, weil sie sich individuell an jedes Level anpasst und dabei die Motivation, das Selbstvertrauen und den Glauben an sich selbst enorm steigert. Somit ist sie sowohl für Anfänger als auch

jene, die bereits Fußballerfahrung mitbringen, vielseitig anwendbar. Die Einteilung der Gruppen sowie der Schwierigkeitslevel der Übungsformen werden individuell auf das Können der Spielerinnen abgestimmt. Besuche eines unserer Camps oder vereinbare ein Probetraining und entdecke mit uns den Fußball neu!

Was erwartet dich beim Camp?

Bei unseren Camps packen wir das ganzjährige professionelle Training in fünf Tage voller Spiel und Spaß. Dich erwartet ein abwechslungsreiches Kleingruppenttraining im Stationsbetrieb mit vielseitigem Trainingsequipment. Am ersten Tag erhältst du von uns ein TECO7 Shirt und eine Trinkflasche. Beim Fußball Freestyle Workshop zeigen wir dir jede Menge Tipps und Tricks, um dein Spiel auf ein neues Level zu bringen. Das Highlight unserer Camps ist die 5 Sterne Skills Challenge bei der du mit coolen neuen Moves deine Trickkiste erweiterst und in weiterer Folge das 5 Sterne Abzeichen erreichen kannst.

Mehr Infos zu unseren Camps findest du [hier](#).